2. SNOEZEL-OBSERVATIE
CHECK LIST

Naam Cliënt:	

Naam begeleider:	

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

Inleiding (plaats van dit document binnen methodisch Snoezelen)

Stap 1: LEVENSLOOP

Uitgangspunt bij aanvang van Snoezelen is de levensloopgeschiedenis van een cliënt. Alle hierdoor te verkrijgen informatie is een mogelijkheid om tijdens het Snoezelen in te spelen op de cliënt. Daar dementie een proces is van veranderingen moet men er rekening mee houden dat voorkeur van een cliënt veranderd kan zijn en niet de gewenste reactie oplevert. Vandaar de observatieperiode.

Stap 2: SNOEZELOBSERVATIEFORMULIER

Het Snoezelobservatieformulier wordt voor en tijdens het Snoezelen gebruikt om uit te vinden op welke materialen en zintuigen een cliënt het beste reageert.
Voorkeur gaat uit om 10 keer 1 uur een cliënt te observeren. De observaties vinden op verschillende dagen en uren plaats.
Door middel van kruisjes zetten wordt er gescoord. Na tien keer Snoezelen ontstaat er een duidelijk overzicht hoe en waar een cliënt het beste op reageert.

Stap 3: SNOEZELPLAN

Vanuit de observaties wordt een Snoezelplan samengesteld. Op dit formulier bevinden zich een aantal vormen van gedrag en een aantal voorkomende dagelijkse activiteiten.
De observaties worden gebruikt om een beschrijving te maken hoe men materiaal en zintuigen tijdens activiteiten en bepaald gedrag van een cliënt aanspreekt.

Stap 4: SNOEZELVERPLEEGPLAN

Vanuit het plan worden facetten van Snoezelen geïntegreerd in de dagelijkse zorg van een cliënt. Omdat een zorgmoment een totaal ander moment is dan een Snoezelsessie wordt nauw overleg tussen beide disciplines geëist.

Stap 5: DISCIPLINES

Andere disciplines binnen een organisatie kunnen onderdelen vanuit het Snoezelplan integreren binnen hun eigen vakgebied.

Stap 6: EVALUATIE

Tijdens cliëntbesprekingen worden alle onderdelen van het Snoezelen door de verschillende disciplines geëvalueerd. Tevens kan er een nieuwe observatieperiode afgesproken worden, mocht het Snoezelen vanuit de plannen geen ingang meer vinden bij de cliënt.

© 2019 Snoezel Coach Ilse Achterberg

REACTIES VAN DE CLIËNT VOOR HET SNOEZELEN:

Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Rustig gedrag													
Ontspannen (van spieren)													
Onrustig gedrag													
Gespannen (van spieren)													
Goed gestemd													
Verdrietige uitingen													
Boos gedrag													
Praat veel													
Praat weinig													
Praat niet													
Uit zich verbaal													
Uit zich non-verbaal													
Zit te slapen													
Kijkt om zich heen													
Reageert op medecliënten													
Reageert niet op medecliënten													
Reageert op omgeving													
Heeft last van tremoren (schokken)													
-													
-													
-													
-													
-													
-													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

REACTIES VAN DE CLIËNT TIJDENS HET SNOEZELEN:

1. Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Algemeen gedrag													
Rustig gedrag													
Rustiger gedrag													
Meer ontspannen gedrag													
Ontspannen gedrag													
Goed gestemd gedrag													
Verdrietig gedrag													
Boos gedrag													
Praat meer													
Praat minder													
Uit zich verbaal meer													
Uit zich non-verbaal meer													
Slaapt meer													
Kijkt meer om zich heen													
Reageert meer op medebewoners													
Reageert meer om omgeving													
Heeft minder last van tremoren													
Vond het Snoezelen prettig													
Vond het Snoezelen onprettig													
De tijdsduur was te kort													
De tijdsduur was te lang													
Wat moet nog geactiveerd worden: (zintuigen)													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

2. Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Sociale vaardigheden													
Cliënt praat													
Cliënt maakt oogcontact													
Cliënt antwoordt													
Cliënt vraagt													
Cliënt zingt													
Cliënt reageert verbaal op begeleider													
Cliënt reageert non-verbaal op begeleider													
Cliënt herkent begeleider													
-													
-													
Snoezelruimte													
Cliënt voelt zich hierin:													
- Onwennig													
- Onrustig													
- Rustig													
Cliënt reageert:													
- Verbaal op Snoezelruimte													
- Non-verbaal op Snoezelruimte													
- Herinnert de Snoezelruimte													
- Krijgt door Snoezelruimte herinneringen terug													
Cliënt kijkt:													
- Rond in Snoezelruimte													
- Weinig rond in Snoezelruimte													
- Niet rond in de Snoezelruimte													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

3. Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Reactie op licht													
Cliënt reageert:													
- Verbaal op lichteffecten													
- Non-verbaal op lichteffecten													
Cliënt wordt:													
- Rustig door lichteffecten													
- Onrustig door lichteffecten													
Cliënt kijkt:													
- Naar lichteffecten													
- Niet naar lichteffecten													
Cliënt vindt:													
- Veel licht prettig													
- Weinig licht prettig													
Reactie visueel													
Cliënt reageert op licht:													
- Verbaal													
- Non-verbaal													
Cliënt reageert op kleur:													
- Verbaal													
- Non-Verbaal													
Cliënt reageert op vloeistofprojectie:													
- Verbaal													
- Non-Verbaal													
Cliënt reageert op vormen / voorwerpen:													
- Verbaal													
- Non-Verbaal													
- Groot (verbale uiting)													
- Klein (verbale uiting)													
- Licht (verbale uiting)													
- Donker (verbale uiting)													
- Mooi (verbale uiting)													
- Lelijk (verbale uiting)													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

4. Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Reactie Auditief													
Cliënt reageert op muziek:													
- Verbaal													
- Non-verbaal													
- Zingt mee													
- Wordt rustig													
- Gaat slapen													
- Wordt onrustig													
- Beweegt mee													
- Gaat dansen													
- Reageert op ritme													
- Reageert op klanken													
- Wil zelf ritme aangeven													
- Wil zelf instrument bespelen													
- Reageert op stemgeluiden													
- Maakt zelf stemgeluiden													
- Reageert op andere geluiden													
-													
-													
-													
-													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

5. Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Reactie Voelen													
Cliënt reageert verbaal op:													
- Zacht													
- Hard													
- Warm													
- Koud													
- Rond													
- Vierkant													
- Ruw													
- Vies													
- Lekker													
-													
-													
-													
- Herinnert zich gevoel n.a.v.:													
Cliënt vindt prettig:													
- Knuffelbeesten													
- Voelstokjes													
- Zeepsop													
- Warmwaterbak													
- Pop													
- Scheerschuim													
- Zand													
- Natuurmateriaal													
-													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

6. Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Reactie Lichamelijk Contact													
- Cliënt vindt dit prettig													
- Cliënt vindt dit onprettig													
- Cliënt wil knuffelen													
- Cliënt wil hand vasthouden													
- Cliënt zoekt zelf contact													
- Cliënt geeft zoenen													
- Client vertoont seksueel gedrag Toelichting:													
-													
Cliënt wordt er:													
- Rustig door													
- Ontspannen door													
- Verdrietig door													
- Geïrriteerd door													
- Blij van													
Reactie Smaak													
Cliënt vindt lekker:													
-													
-													
-													
-													
Cliënt vindt niet lekker:													
-													
-													
-													
-													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg

7. Data van observaties:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Reactie Reuk													
Cliënt vindt lekker ruiken:													
-													
-													
-													
-													
Cliënt vindt niet lekker ruiken:													
-													
-													
-													
-													
Reactie Zwemmen/Bad													
Cliënt vindt zwemmen/Bad:													
- Prettig													
- Onprettig													
Cliënt wordt van zwemmen/Bad:													
- Rustig													
- Onrustig													
- Ontspannen													
- Cliënt uit dit verbaal													
- Cliënt uit dit non verbaal													
Overige waarnemingen													
-													
-													
-													
-													
-													
-													
-													

* vul in voor waarneming: **X** voor Ja

© 2019 **Snoezel Coach** Ilse Achterberg